

Astrid Leuthold
Violine, Viola, Musikphysiologie

Beruflicher Werdegang im Detail

Mitgliedschaften	SMM Schweizerische Gesellschaft für Musikmedizin SMV Schweizerischer Musikerverband ESTA European String Teachers Association
Seit 2016	Musikalische Arbeit auch mit Musikphysiologie Workshops für Fachlehrkräfte und Mittelschüler Umgang mit Lampenfieber Einführung in Grundprinzipien der Musikphysiologie für Mittelschullehrer Einzelberatungen für Berufsmusiker Studenten und Laienmusiker Verbessertes Körperbewusstsein Physiologisch sinnvolle Spielhaltung Ergonomische Anpassung von Hilfsmitteln Lösung von Verspannungen Musizieren mit spielerischer Leichtigkeit Anleitung in Übetchnik Bühnenpräsenz/Lampenfieber Klangsteigerung/Motivation/Freude
2014–2017	Musikphysiologie-Aufbaustudium an der ZHdK Herbst 2017 Abschluss mit Diploma of Advanced Studies
Seit 2003	Gründungsmitglied und Bratschistin des Streichquartetts A la Q'Art. Rege Konzerttätigkeit und Einspielen diverser CDs. Im Ensemble ausserdem zuständig für Organisation Konzertmanagement Arrangements Öffentlichkeitsarbeit
Weiterbildungen 2000–2014	Einführung in IST (Integratives Stimmtraining) Kurse und Workshops in historischer Aufführungspraxis bei Chiara Banchini, Oskar Peter, Petra Müllejans, Midori Seiler u. a. Basiskurs Integrative Körperarbeit (IKA) bei Willy Schneider Workshops in Spiraldynamik Workshop «Auftritt und Präsentation – gesehen, gehört und verstanden werden» (Yvonne Vogel/Hansjürg Geissler)

seit 1995	freiberufliche Tätigkeit als Violin- und Violalehrerin Zuzügerin in verschiedenen Orchestern und Ensembles z. B. - Aargauer Symphonieorchester - Winterthurer Stadtorchester - Neues Zürcher Orchester - Cantus firmus (historische Instrumente) - La Visione (historische Instrumente) - Schaffhauser Barockensemble (historische Instrumente) - La Chapelle Ancienne (historische Instrumente) Engagierte Kammermusikpartnerin in gemischten Besetzungen
1990	Gründungsmitglied des Neuen Zürcher Orchesters NZO
1987–89	Ergänzende Violinstudien bei Abraham Comfort in Winterthur Unterrichtstätigkeit an verschiedenen Musikschulen - Musikschule Stäfa: 1987–1989 - Musikschule Uster/Greifensee: 1986–1995 - Musikschule Hombrechtikon: 1983–1987
1982–85	Mitglied im Schweizer Jugendsinfonie-Orchester SJSO
1981–86	Violinstudium mit Viola im Nebenfach an der Musikakademie/Musikhochschule Zürich (heute ZHdK) 1986 Abschluss mit Lehrdiplom

www.astrid-leuthold.ch

Unterricht für Violine, Viola
Musikphysiologie

T 044 261 41 03

info@astrid-leuthold.ch